

ご使用の際にお読みください

# ベピオ<sup>®</sup>ゲル2.5%

を使用される方へ



ニキビ治療は続けることが大切です  
治療を続けニキビができにくい肌を目指しましょう

次回通院日

月 日 ( ) 時 分

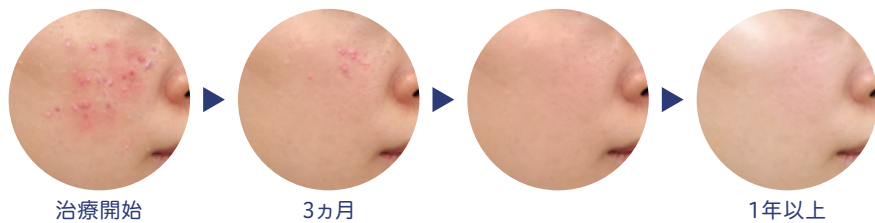
# 1 ニキビ治療は**続ける**ことが大切です

ニキビ治療は続けることが大切です。  
まずは**3ヵ月**を目標にお薬を塗り続けましょう。  
治療をやめてしまうと、ニキビがくり返し  
できてしまうことがあります。  
根気強く治療を続けることで、  
**ニキビができにくい肌**を目指すことができます。



## 治療を続けたときのイメージ

※治療経過には個人差があります



治療開始

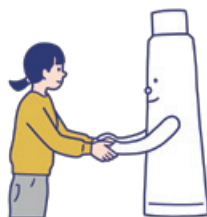
3ヵ月

1年以上

今あるニキビを  
積極的に治療していく時期

再発を防ぎ、よい状態を維持する時期

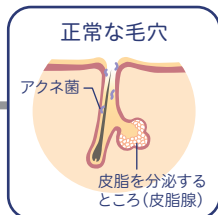
多  
↑  
ニキビの数  
↓  
少



再発

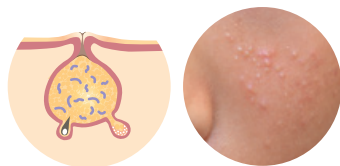
再発

## 2 ニキビは毛穴にできる病気です



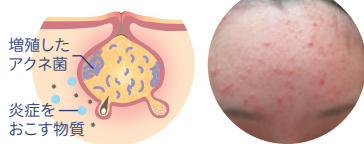
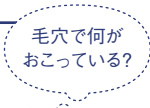
### 1 ニキビの始まり (マイクロコメド)

性ホルモンなどの影響で皮脂の分泌が増え、目には見えませんが、毛穴に皮脂がたまり始めます。目に見えるニキビのまわりに存在しています。



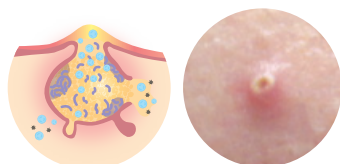
### 2 白ニキビ、黒ニキビ(コメド)

毛穴の出口がつまり、皮脂が外に出られなくなった状態です。触るとザラザラし、少しふくらんで見えます。



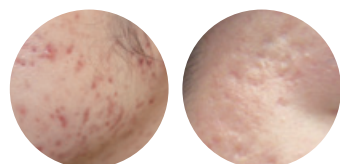
### 3 赤ニキビ

毛穴の中で、皮脂が大好物のアクネ菌が増えます。アクネ菌は炎症をおこす物質をよびよせ、炎症がおこり、赤くなります。



### 4 かのう化膿したニキビ

炎症がさらに進むと、広がった毛穴の壁が破れまわりの組織にまで炎症が広がり、黄色い膿をもつようになります。



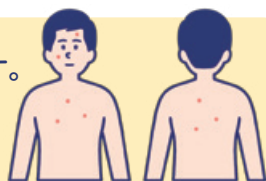
### 5 炎症後の赤み、ニキビあと

炎症がおさまったあと、赤みが残ることがあります。この赤みは時間が経つと消えるときとされています。一方で、皮膚がでこぼことしたニキビあととは一度できてしまうとなかなか消えません。

炎症後の赤み

ニキビあと

顔だけでなく、胸・背中にもニキビができます。ベピオゲルは体のニキビも治療することができます。



### 3 ベピオゲルは**アクネ菌**を殺菌し、 **毛穴のつまり**を改善するお薬です

ベピオゲルは**殺菌作用**によって、ニキビの原因菌である**アクネ菌**などを殺菌します。さらに、**ピーリング作用**<sup>※</sup>によって、**毛穴のつまり**を改善します。2週間～3カ月で効果を実感することができます。

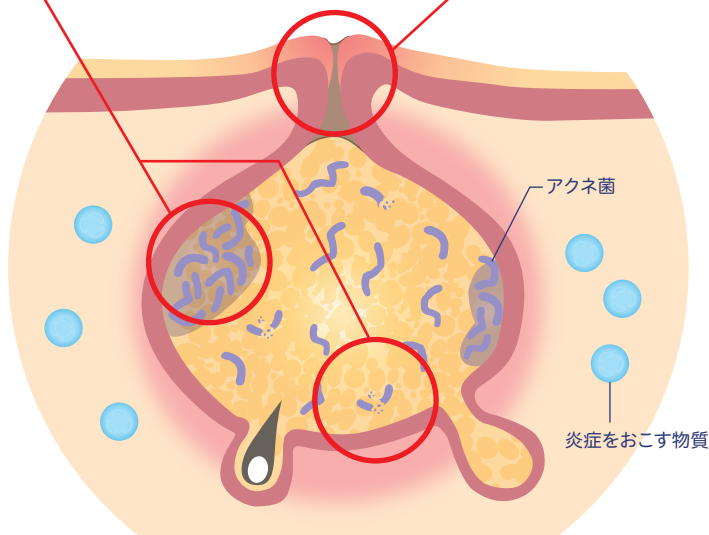
※皮膚表面の古い角質を取り除く作用

#### ベピオゲルのはたらき

1  
アクネ菌などの  
ニキビの原因菌を  
殺菌する



2  
角質をはがし  
毛穴のつまりを  
改善する



赤ニキビの毛穴のイメージ図

## 4 ベピオゲルは使いはじめに しげきを感じることもあります

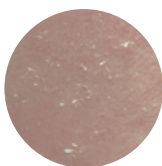
ベピオゲルは使いはじめに、赤み、ヒリヒリ感、皮むけ、乾燥などのしげき症状があらわれることがあります。多くの場合、1カ月を過ぎるとしげきを感じる頻度は減っていきます。

ただし、100人中3人程度の頻度でかぶれ(接触皮膚炎)がおきることがあります。強い赤み、かゆみ、ジクジクしたひどい腫れがあらわれた場合は、すぐに使用を中止し、医師・薬剤師へご相談ください。

### ベピオゲルの副作用



赤み・ヒリヒリ感



皮むけ・乾燥

多くの場合、徐々にしげきを感じる頻度は減っていきます。気になる場合は、医師へご相談ください。

### いつあらわれる？



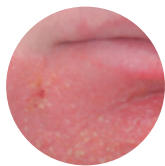
使いはじめの数週間に注意

### しげきや乾燥への対策

6ページの

「しげきや乾燥が気になる方へ」  
を確認してみましょう ➡

100人中3人程度の頻度であらわれる  
ことがあります



強い赤み、かゆみ、  
ジクジクした  
ひどい腫れ

お薬の使用を中止し  
➡ 医師・薬剤師へ相談して  
ください

# 5 ベピオゲルの塗り方

## 1日1回、洗顔後に塗ります

目や口唇、粘膜、傷口をさけ、こすらずやさしく塗ります。塗り終わったら手を洗います。



### 塗る範囲のめやす

マイクロ comedo\*1を意識して、ニキビのまわりに広げるように塗るとよいでしょう。しげきに慣れてきたら、1FTU\*2の量を顔全体に塗ることを目指しましょう。



- ※1 マイクロ comedo  
目に見えないニキビの始まり。  
3ページをご参照ください。
- ※2 FTU(フィンガーチップユニット)  
人差し指の先から第一関節までの長さ

## しげきや乾燥が気になる方へ



### 保湿する

乾燥が気になる方は、ニキビができてにくいことが確認されている(ノンcomedogenic)製品で保湿するとよいでしょう。



### 少ない量、狭い範囲から塗る

使いはじめは少ない量、狭い範囲から始めるとよいでしょう。塗る量と範囲を少しずつ増やし、数日かけて慣れていきます。1FTUの量を顔全体に塗ることを目指しましょう。



### 洗い流す

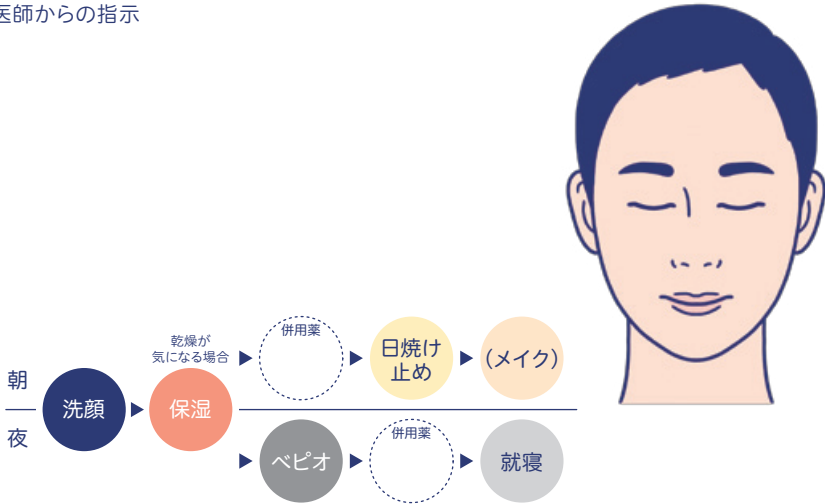
ヒリヒリとしたしげきを感じたらお薬を水で洗い流すとよいでしょう。

▶ 塗り方の一例が動画で確認できます >>>

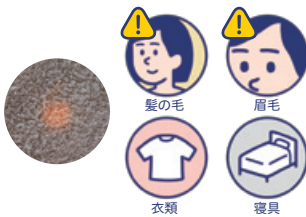


## お薬の塗り方や塗る部位を確認しましょう

医師からの指示



## ベピオゲルを使用するときの注意点



### 脱色にご注意

脱色作用があるため、髪や眉毛に付かないようにしてください。お薬が付く可能性のある衣類、寝具、タオルは白色を選ぶとよいでしょう。



### 日焼け対策を行う

ベピオゲルの使用中は、しげきを感じやすいため日焼け対策をしてください。



### 25°C以下で保管する

凍結をさけ、涼しい所(25°C以下)で保管してください。

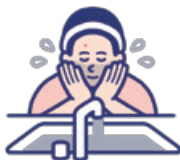
## 正しい洗顔方法 知っていますか？

洗顔は、朝晩の**1日2回**が基本です。ニキビをつぶさないよう、強くこすらず**やさしく**洗うことが大切です。洗顔料は、ニキビのできにくいことが確認されている(ノンcomedジェニックテスト済み)製品や低刺激のものを選びましょう。



step1

弾力のある泡で  
包み込むように洗う



step2

ぬるま湯で、洗い残し  
がないようにすすぐ



step3

やわらかいタオルで  
押さえるようにふく

▶ **動画**で確認しましょう！



お役立ちコンテンツ

ベビオゲルの  
塗り方



ニキビの  
できかた



ニキビの  
WEBサイト



ニキビ治療  
応援アプリ



医療機関名