

ご使用の際にお読みください

エピデュオ[®]ゲル

を使用される方へ



ニキビ治療は続けることが大切です
治療を続けニキビができにくい肌を目指しましょう

次回通院日

月 日 () 時 分

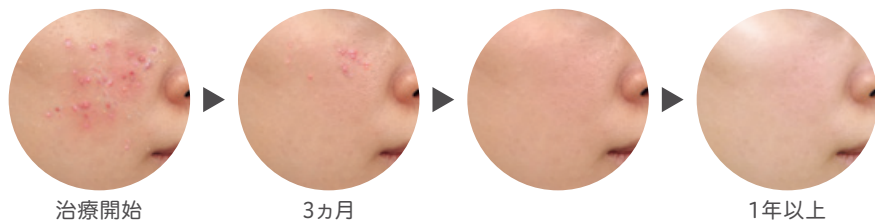
1 ニキビ治療は続けることが大切です

ニキビ治療は続けることが大切です。
まずは**3ヵ月**を目標にお薬を塗り続けましょう。
治療をやめてしまうと、ニキビがくり返し
できてしまうことがあります。
根気強く治療を続けることで、
ニキビができにくい肌を目指すことができます。



治療を続けたときのイメージ

※治療経過には個人差があります



治療開始

3ヵ月

1年以上

今あるニキビを積極的に治療していく時期

再発を防ぎ、よい状態を維持する時期

多
↑
ニキビの数
↓
少

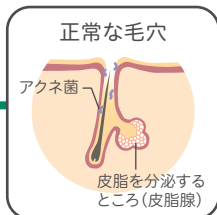


再発を防ぐために治療を続けることが大切

再発

再発

2 ニキビは毛穴にできる病気です



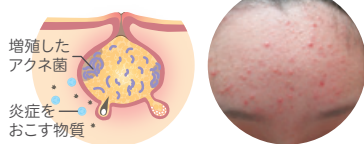
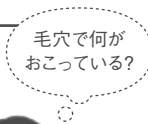
1 ニキビの始まり (マイクロコメド)

性ホルモンなどの影響で皮脂の分泌が増え、目には見えませんが、毛穴に皮脂がたまり始めます。目に見えるニキビのまわりに存在しています。



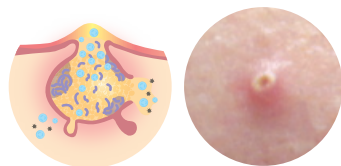
2 白ニキビ、黒ニキビ(コメド)

毛穴の出口がつまり、皮脂が外に出られなくなった状態です。触るとザラザラし、少しふくらんで見えます。



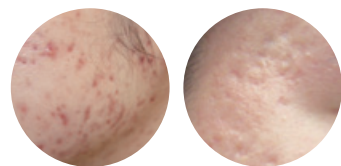
3 赤ニキビ

毛穴の中で、皮脂が大好物のアクネ菌が増えます。アクネ菌は炎症をおこす物質をよびよせ、炎症がおこり、赤くなります。



4 かのう化膿したニキビ

炎症がさらに進むと、広がった毛穴の壁が破れまわりの組織にまで炎症が広がり、黄色い膿をもつようになります。



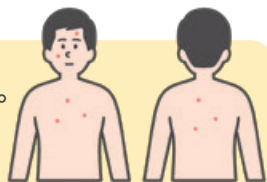
5 炎症後の赤み、ニキビあと

炎症がおさまったあと、赤みが残ることがあります。この赤みは時間が経つと消えるとされています。一方で、皮膚がでこぼことしたニキビあととは一度できてしまうとなかなか消えません。

炎症後の赤み

ニキビあと

顔だけでなく、胸・背中にもニキビができます。
気になる場合は、医師へ相談してみましょう。



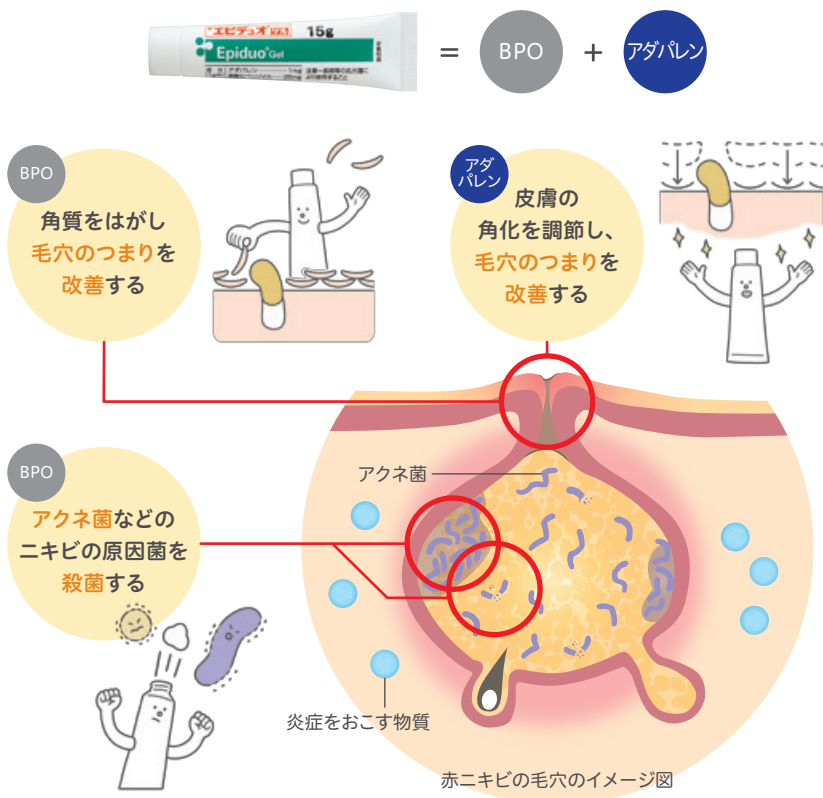
3 エピデュオゲルはアクネ菌を殺菌し、 毛穴のつまりを改善するお薬です

エピデュオゲルは過酸化ベンゾイル(BPO)とアダパレンという2つの有効成分を配合したお薬です。過酸化ベンゾイルは殺菌作用によって、ニキビの原因菌であるアクネ菌などを殺菌します。さらに、ピーリング作用^{※1}によって、毛穴のつまりを改善します。アダパレンは皮膚の角化^{※2}を調節し、毛穴のつまりを改善します。

※1 ピーリング作用
皮膚表面の古い角質を取り除く作用

※2 角化
皮膚表面をつくる細胞が生まれてから角質になるまでの過程

エピデュオゲルのはたらき

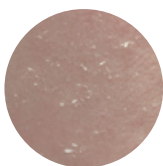


4 エピデュオゲルは使いはじめにしげきを感じる場合があります

エピデュオゲルは使いはじめに、赤み、ヒリヒリ感、皮むけ、乾燥などのしげき症状があらわれることがあります。多くの場合、徐々にしげきを感じる頻度は減っていきます。

ただし、まれにかぶれ(接触皮膚炎)がおきることがあります。強い赤み、かゆみ、ジュクジュクしたひどい腫れがあらわれた場合は、すぐに使用を中止し、医師・薬剤師へご相談ください。

エピデュオゲルの副作用



赤み・ヒリヒリ感

皮むけ・乾燥

多くの場合、徐々にしげきを感じる頻度は減っていきます。気になる場合は、医師へご相談ください。

いつあらわれる？



使いはじめの数週間に注意

しげきや乾燥への対策

6ページの

「しげきや乾燥が気になる方へ」を確認してみましょう



強い赤み、かゆみ、ジュクジュクしたひどい腫れ

まれにあらわれることがあります

お薬の使用を中止し、医師・薬剤師へ相談してください

5 エピデュオゲルの塗り方

1日1回、洗顔後に塗ります

目や口唇、粘膜、傷口をさけ、こすらずやさしく塗ります。塗り終わったら手を洗います。



塗る範囲のめやす

マイクロ comedo※1を意識して、ニキビのまわりに広げるように塗るとよいでしょう。しげきに慣れてきたら、1FTU※2の量を顔全体に塗ることを目指しましょう。



※1 マイクロ comedo
目に見えないニキビの始まり。
3ページをご参照ください。

※2 FTU(フィンガーチップユニット)
人差し指の先から第一関節までの長さ

しげきや乾燥が気になる方へ



保湿する

乾燥が気になる方は、ニキビができてにくいことが確認されている(ノンcomedogenic製品で保湿するとよいでしょう。



少ない量、狭い範囲から塗る

使いはじめは少ない量、狭い範囲から始めるとよいでしょう。塗る量と範囲を少しずつ増やし、数日かけて慣らしていきます。1FTUの量を顔全体に塗ることを目指しましょう。



洗い流す

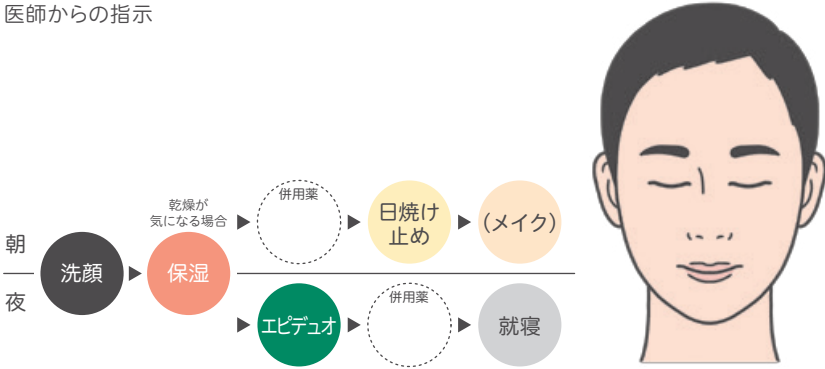
ヒリヒリとしたしげきを感じたらお薬を水で洗い流すとよいでしょう。

▶ 塗り方の一例が動画で確認できます >>>



お薬の塗り方や塗る部位を確認しましょう

医師からの指示



妊娠中、授乳中の方へ



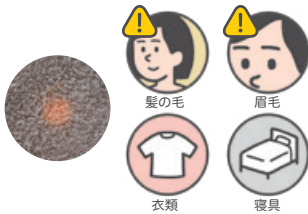
妊娠している方、妊娠している可能性のある方は使用しないでください。

※キビ治療に使う量よりたくさんの量を妊娠中の実験動物に飲ませた場合、骨や臓器に異常がある子どもが認められました



授乳中は使用しないことが望ましいですが、やむを得ず使用する場合は授乳をしないようにしてください。

エピデュオゲルを使用するときの注意点



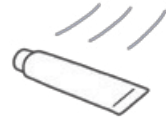
脱色にご注意

脱色作用があるため、髪や眉毛に付かないようにしてください。お薬が付く可能性のある衣類、寝具、タオルは白色を選ぶとよいでしょう。



日焼け対策を行う

エピデュオゲルの使用中は、しげきを感じやすいため日焼け対策をしてください。



室温で保管する

室温(1~30℃)で保管してください。

正しい洗顔方法 知っていますか？

洗顔は、朝晩の**1日2回**が基本です。ニキビをつぶさないよう、強くこすらず**やさしく**洗うことが大切です。洗顔料は、ニキビのできにくいことが確認されている(ノンcomedogenicテスト済み)製品や低刺激のものを選びましょう。



step1

弾力のある泡で
包み込むように洗う



step2

ぬるま湯で、洗い残し
がないようにすすぐ



step3

やわらかいタオルで
押さえるようにふく

▶ **動画**で確認しましょう！

📱 **お役立ちコンテンツ**

エビデュオゲルの
塗り方



ニキビの
できかた



ニキビの
WEBサイト



ニキビ治療
応援アプリ



医療機関名